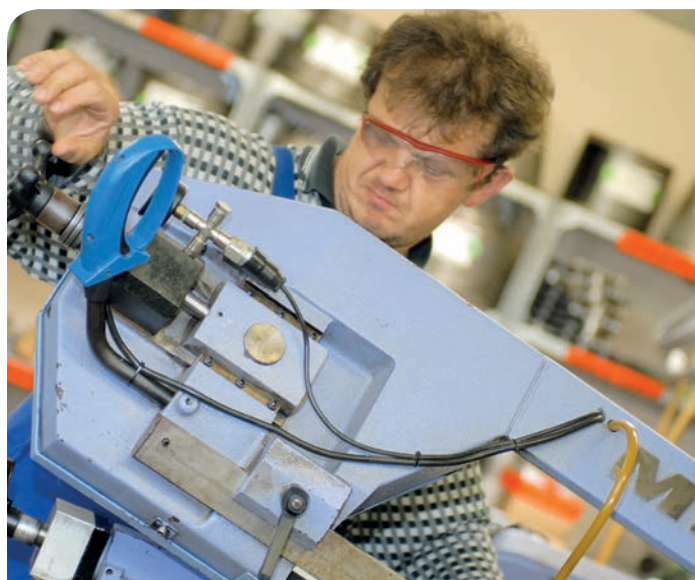


Programm für Bildung und Freizeit

Landkreis Sigmaringen

2019





Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Bildungs-Programm von der OWB

gibt es schon seit vielen Jahren.

Wir wollten immer,

dass Menschen mit Behinderung viele neue Dinge dazu lernen können.

Vor einiger Zeit

hat Deutschland die UN-Behindertenrechts-Konvention unterschrieben.

Das ist ein Vertrag,

in dem es um die Rechte von Menschen mit Behinderung geht.

Fast alle L nder auf der Welt

haben diesen Vertrag unterschrieben.

In einem Abschnitt von diesem Vertrag

geht es um das Thema Bildung.

Darin steht: Menschen mit Behinderung

m ssen sich weiterbilden k nnen.

Zum Beispiel im Beruf oder im Alltag.

Dann k nnen sie gleichberechtigt

am Leben in der Gemeinschaft teilhaben.

Und genau das k nnen Sie bei uns machen.

Wir haben in unserem Bildungs-Programm

verschiedene Angebote.

Es gibt Angebote f ur den Bereich: Berufliche Bildung.

Und es gibt Angebote f ur den Bereich: P ersonliche Weiterbildung.

Wir w unschen uns,

dass viele interessante Angebote f ur Sie dabei sind.

Das Programm besteht aus 6 verschiedenen Bereichen.
Jeder Bereich hat eine andere Farbe,
damit Sie sich besser zurecht finden.

1. Bildungs-Angebote haben die Farbe **Blau**.
2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Sigmaringen** haben die Farbe **Rot**.
3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Mengen** haben die Farbe **Grün**.
4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Bad Saulgau** haben die Farbe **Braun**.
5. Freizeiten von den Werkstätten und Wohnhäusern haben die Farbe **Pink**.
6. Informationen rund um das Wohnen haben die Farbe **Orange**.

capito Bodensee hat das Programm für Bildung und Freizeit
in leicht verständlicher Sprache geschrieben.



Bernd Heggenberger

Leitung
Bildung und
Arbeits-Förderung



Franz Mahle

Vorsitzender
vom Werkstatt-Rat

Inhaltsverzeichnis

	Ab Seite
Vorwort.....	2
Erklärung der Zeichen.....	5
INIOS.....	6
1. Bildungs-Angebote	
Landkreis Sigmaringen.....	9
capito Bodensee.....	26
2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen	
Sigmaringen.....	29
3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen	
Mengen.....	59
4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen	
Bad Saulgau.....	79
5. Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser	
Sigmaringen und Mengen.....	93
6. Rund um das Thema Wohnen	
Landkreis Sigmaringen.....	99

Erklärung der Zeichen

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Angebot ist für Personen im Rollstuhl **geeignet**.



Wenn das Zeichen durchgestrichen ist, dann ist das Angebot für Personen im Rollstuhl **nicht** geeignet.



Es gibt ein Zeichen, auf dem ein Rollstuhl und ein Fragezeichen sind. Das bedeutet: Personen mit Rollstuhl sollen **vorher fragen**, ob sie am Angebot teilnehmen können.



Das Angebot ist für Personen mit Gehbehinderung **geeignet**.



Wenn das Zeichen durchgestrichen ist, dann ist das Angebot für Personen mit einer Gehbehinderung **nicht** geeignet.



Es gibt ein Zeichen, auf dem eine Person mit Gehbehinderung und ein Fragezeichen sind. Das bedeutet: Personen mit Gehbehinderung sollen **vorher fragen**, ob sie am Angebot teilnehmen können.

INIOS ist eine Abkürzung und heißt:
Inklusion in Oberschwaben.

Die Initiative INIOS ist ein Zusammenschluss
von Betrieben, Ämtern, Behörden
und sozialen Einrichtungen.

Für INIOS ist es besonders wichtig,
dass Menschen mit Behinderungen
eine Arbeit in einem Betrieb bekommen.

INIOS will dieses Ziel
durch verschiedene Projekte erreichen.



Projekte von INIOS

- Perspektiv-Wechsel
- Schulungen zur Sensibilisierung
- Check zu Inklusions-Barrieren
- Ausbildungen in Form von Teil-Qualifikationen



Mehr Informationen zu INIOS
finden Sie auf der Internetseite
www.inios-rv.de.

Ansprech-Partner für INIOS:

Bernd Heggenberger

E-Mail: bernd.heggenberger@owb.de



Partner von INIOS

1. Bildungs-Angebote

Landkreis Sigmaringen



Jobcoach

Was macht der Jobcoach?

Der Jobcoach begleitet Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Werkstatt, die auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten wollen.

Wie ist der Ablauf?

Sie melden sich beim Sozialdienst.
Dann überlegen Sie gemeinsam mit dem Jobcoach, dem Sozialdienst und der Gruppenleitung, welcher Beruf am besten zu Ihnen passen würde.

Der Jobcoach sucht einen Betrieb, der einen passenden Arbeitsplatz für Sie hat.
Sie bekommen vom Betrieb einen Termin für ein Vorstellungsgespräch.
Der Jobcoach bereitet Sie auf das Gespräch vor und geht mit Ihnen zum Termin.

Der Jobcoach ist die erste Zeit jeden Tag bei Ihnen.
Er unterstützt und hilft Ihnen dabei, dass Sie Ihre Arbeit gut machen.
Er ist für alle Fragen für Sie da.

Wenn Sie sich im Betrieb gut eingelebt haben, dann kommt der Jobcoach nur noch 1 Mal in der Woche zu Ihnen in den Betrieb.

Leitung:

Markus Müller
Wolfgang Kätle
Manfred Eberlen
Ivan De Min



Integrations-Fachdienst kürzt man so ab: IFD

Die OWB bietet Menschen mit Behinderung
Praktika in anderen Firmen an.

Und die OWB ermöglicht den Übergang in Firmen
auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt.

Beim Wechsel auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt
arbeitet die OWB mit dem IFD zusammen.

Der IFD ist Ansprech-Partner für
die Menschen mit Behinderung und die Firmen.
Der IFD hilft auch bei der Antrag-Stellung.
Der IFD hat regelmäÙig Sprechstunden
in den Werkstätten der OWB.

Termine können beim Sozialdienst
oder im Büro vom IFD gemacht werden.

Kontakt Sigmaringen:

Manuela Steiert

E-Mail-Adresse:

manuela.steiert@ifd.3in.de

Post-Adresse:

Integrations-Fachdienst
Arkade-Pauline 13 gGmbH
Schulhof 8
72488 Sigmaringen

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 81 70

Internetseite:

ifd.arkade-pauline.de



103

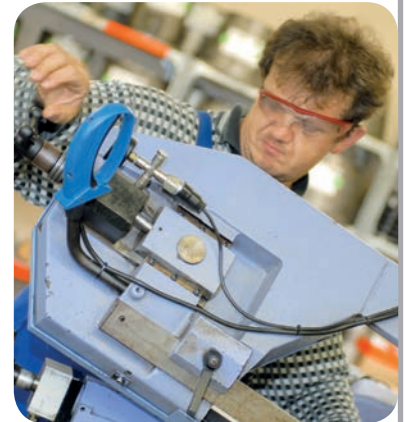
Metall

Im Bereich Metall gibt es verschiedene Kurse.
Sie können nur einen Kurs besuchen.
Oder Sie können alle Kurse machen.
Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben,
bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben,
bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und
zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben,
dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.



Teil 103.1

Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

- Sie lernen, wie man sich beim Arbeiten verhält und auf die Gesundheit achtet.
- Sie lernen, wie man Unfälle vermeidet und Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.



Teil 103.2 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.

Teil 103.3 Technische Kommunikation

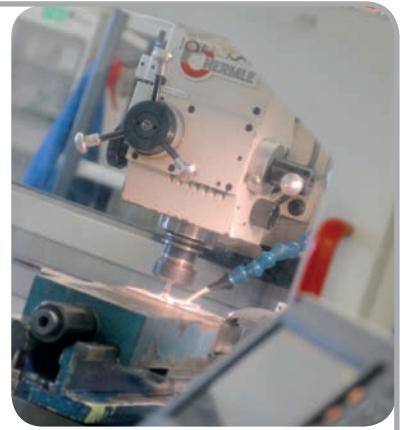
- Sie lernen, wie man Baupläne liest.
- Sie lernen, wie man technische Zeichnung liest.
- Sie lernen, wie man Tabellen liest.



Teil 103.4

Planen und Steuern von Arbeits-Abläufen

- Sie lernen, wie Sie Ihre Arbeit planen können.
- Sie lernen, wie Sie Ihren Arbeitsplatz einrichten.
- Sie lernen, welche Werkzeuge und Maschinen Sie brauchen.



Teil 103.5

Unterscheiden, Zuordnen und Handhaben von Werkstoffen und Hilfs-Stoffen

- Sie lernen, was Werkstoffe und Halbzeuge sind.
- Sie lernen, welches Werkzeug Sie brauchen, damit Sie Werkstoffe bearbeiten können.



Teil 103.6

Herstellen von Bauteilen

- Sie lernen, wie man Werkstücke bearbeitet und daraus Produkte herstellt.
- Sie lernen, wie man Werkstücke nach Plänen macht. Und welche Werkzeuge und Maschinen Sie dazu brauchen.
- Sie lernen, wie man Teile zusammen baut.



Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse werden nach Bedarf organisiert.

Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



104

Verpackung, Lager und Logistik

Im Bereich Lager und Logistik gibt es verschiedene Kurse. Sie können nur einen Kurs besuchen. Oder Sie können alle Kurse machen. Sie bekommen dann verschieden Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben, bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben, bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben, dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.

Teil 104.1

Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

- Sie lernen, wie man sich beim Arbeiten sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.
- Sie lernen, wie man Unfälle vermeidet und Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.

Teil 104.2 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.

Teil 104.3 Annahme von Gütern

- Sie lernen, wie man gelieferte Waren annimmt.
- Sie lernen, wie man die neuen Waren lagert.



Teil 104.4

Lagerung von Gütern

- Sie lernen, wie man die Waren kennzeichnet.
- Sie lernen, wie man die Menge der Waren im Lager kontrolliert.



Teil 104.5

Verpackung und Versand

- Sie lernen, wie man Waren zusammenstellt.
- Sie lernen, wie man die fertigen Bestellungen für den Versand fertig macht.



Teil 104.6

Einsatz von Arbeitsmitteln

Arbeitsmittel sind Geräte und Maschinen, die man zum Arbeiten braucht.

- Sie lernen, wie man mit Arbeitsmitteln umgeht und für welche Produkte man sie braucht.
- Sie lernen, wie man Arbeitsmittel wiegt, abmisst und zählt.
- Sie lernen, wie man mit dem Hubwagen, der Ameise und dem Stapler umgeht.



Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse werden nach Bedarf organisiert.

Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



104.7

Hand-Hubwagen

Sie lernen, wie man mit dem Hand-Hubwagen umgeht und wie er funktioniert.

Zum Beispiel:

- Wie muss man einen Hand-Hubwagen richtig laden?
- Wie muss man die Ladung richtig absetzen?



Teilnehmer: 5 Personen

Termine: Werden noch bekannt gegeben

Leitung: Bildung und Arbeits-Förderung

104.8

Ameise

Sie lernen, wie man mit der Ameise umgeht und wie sie funktioniert.

Zum Beispiel:

- Wie muss man eine Ameise richtig laden?
- Wie muss man die Ladung richtig absetzen?

Zu diesem Kurs brauchen Sie die betriebsärztliche Untersuchung G-25!



Teilnehmer: 4 Personen

Termine: Werden noch bekannt gegeben

Leitung: Bildung und Arbeits-Förderung

104.9

Gabelstapler

Sie können die Ausbildung zur Gabelstapler-Fahrerin oder zum Gabelstapler-Fahrer machen. Sie lernen:

- auf was man achten muss.
- Sie lernen, wie man fahren muss.
- wie man Ladungen richtig transportiert und stapelt.

Zu diesem Kurs brauchen Sie die betriebsärztliche Untersuchung G-25!



Teilnehmer: 3 Personen

Termine: Werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Olaf Datz



104.10

Unterweisung

Dieser Kurs ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die den Staplerschein haben. Und für alle, die mit der Ameise arbeiten. Wir müssen jedes Jahr die Regeln und Vorschriften zum Fahren mit dem Stapler und der Ameise besprechen.

Alle, die mit dem Stapler fahren oder mit der Ameise arbeiten, müssen daran teilnehmen!



Termine: Werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Olaf Datz



105

Garten- und Landschafts-Pflege

Im Bereich Garten- und Landschafts-Pflege gibt es verschiedene Kurse.

Sie können nur einen Kurs besuchen.

Oder Sie können alle Kurse machen.

Sie bekommen dann verschieden Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben, bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben, bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Hier bekommen Sie aber **keine** IHK-Bescheinigung.

Teil 105.1 Den Betrieb kennenlernen

- Sie lernen, wie der Betrieb aufgebaut ist.
- Sie lernen, wer für was zuständig ist.

Teil 105.2

Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

Sie lernen:

- wie man sich bei der Arbeit sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.
- wie man Unfälle vermeidet.
- wie man Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.

Teil 105.3 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.



Teil 105.4 Handhabung und Instandhaltung von Maschinen und Geräten

- Sie lernen, welche Werkzeuge, Maschinen und Material man für verschiedene Arbeiten einsetzen muss.
- Sie lernen, wie man Maschinen und Geräte pflegt.



Teil 105.5 Pflege-Maßnahmen in Pflanz-Flächen

Sie lernen:

- wie man Pflanzen und Sträucher pflanzt.
- wie man Pflanz-Flächen pflegt.
- wie man Pflanzen und Bäume zurückschneidet.



Teil 105.6 Pflege-Maßnahmen in Rasen-Flächen

Sie lernen:

- wie man Rasen sät.
- wie man einen Rasen auflockert und bewässert.
- wie man einen Rasen mäht.



Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse werden nach Bedarf organisiert.

Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



106

Rund um Lebensmittel, Küche, Hauswirtschaft und Gastronomie

Sie können ein OWB-Zertifikat erhalten:

- Wenn Sie alle Teile gelernt haben.
- Wenn Sie alle Arbeiten im Betrieb gemacht haben.
- Wenn Sie alle Berichte geschrieben haben.
- Wenn Sie die Prüfung bestanden haben.

Sie können auch nur einzelne Teile lernen, dann bekommen Sie eine Teilnahme-Bescheinigung.

Teil 106.1 Hygiene

Sie lernen:

- wie wichtig die persönliche Hygiene ist.
- wie wichtig die Lebensmittel-Hygiene ist.

Teil 106.2

Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

Sie lernen, wie man sich bei der Arbeit sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.

Teil 106.3 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.

Teil 106.4 Speisen-Vorbereitung

Sie lernen, wie man einfache Speisen zubereitet.



Teil 106.5 Geräte und Maschinen

Sie lernen, wie man Geräte und Maschinen richtig einsetzt und pflegt.

Teil 106.6 Waren-Wirtschaft

Sie lernen,
wie man Waren annimmt, kontrolliert und lagert.

Teil 106.7 Service

Sie lernen:

- wie man heiße Getränke zubereitet.
- wie man Speisen und Getränke serviert.

Teil 106.8

Umgang mit Gästen, Beratung und Verkauf

Sie lernen:

- wie man Gäste begrüßen soll
und wie man mit ihnen umgehen soll.
- wie man eine Bestellung aufnimmt.

Teil 106.9 Arbeits-Planung

Sie lernen, wie man einzelne Arbeits-Schritte plant.

Standort und Termine:

Die Termine werden
mit den einzelnen Standorten abgesprochen.
Die Kurse werden nach Bedarf organisiert.

Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



107

Schulung nach Bedarf

Es kommt immer wieder vor,
dass neue Arbeiten in die Werkstatt
kommen.

Dann muss man neue Arbeits-Schritte
lernen und üben.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom
Bereich Bildung und Arbeits-Förderung
stehen für solche Schulungen bereit.

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: Werden noch
bekannt gegeben.

Leitung: Bildung und
Arbeits-Förderung



Auch geeignet für:



108

Lernen mit dem Tablet

Tablet spricht man so aus: Tā let.
Ein Tablet ist so ā nlich wie ein Computer.
Es ist klein und man kann
es überall hin mitnehmen.
In diesen Schulungen lernen Sie,
was man mit dem Tablet machen kann.
Und wie das Tablet eine Hilfe
für den Alltag sein kann.

Teilnehmer: 3 Personen

Termine: Werden noch
bekannt gegeben.

Leitung: Bildung und
Arbeits-Förderung



Auch geeignet für:



Assistenz-Kraft

Haben Sie besondere Fähigkeiten?
Wollen Sie in der Werkstatt
eine bestimmte Aufgabe übernehmen?
Zum Beispiel:

- **Werkstatt-Führungen machen.**
- Bei Bedarf den **Werkstatt-Rat unterstützen.**
- **Peer-Pate** für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sein.
Peer-Pate ist eine Person, die anderen hilft.
Ein Peer hat die gleichen Erfahrungen wie die andere Person.
- **Vorträge** innerhalb oder außerhalb der OWB halten.
- Zusammen mit anderen Dozenten **Schulungen anbieten.**

Hier lernen Sie alles,
was Sie dafür brauchen.

Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen
Standorten abgesprochen.
Die Kurse werden nach Bedarf organisiert.

Leitung: Karin Häptle,
Volker Keune,
Susanne Groß,
Ann-Christin Schulz.



Anmeldung

Name:

Vorname:

Bereich Bildung und Arbeits-Förderung

Nummer:

Bezeichnung:

Bitte nehmen Sie Ihre Anmeldung zum Bildungsplan-Gespräch mit.

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.
Und wir schreiben auf,
für welche Angebote Sie sich anmelden.

Interessierte Personen,
die nicht in der OWB arbeiten,
geben die Anmeldung beim Sozialdienst der Werkstatt ab.



Leichte Sprache?

capito kann mehr!

-  Wir übersetzen Texte in **verschiedene Verständlichkeits-Stufen**.
-  Wir machen **Informationen barrierefrei**.
Das heißt: Alle (auch Blinde) können unsere Informationen nutzen.
Wie? Durch barrierefreie PDFs.
-  Wir entwickeln **neue Technologien**.
Zum Beispiel: Die capito-App.

Barrierefreiheit?



Ihr kompetenter Partner!

Gebäudechecks | **Beratung** | **Sensibilisierung**

Info: Wir beschäftigen **ausgebildete Fachplaner** für barrierefreies Planen und Bauen.

Wir sind Mitglieder im DIPB
(Dachverband integratives Planen und Bauen).

Unsere Auftraggeber:

Landratsamt Sigmaringen, Landratsamt Ravensburg,
IWO,
Handwerkskammer Ulm,
Bundespräsidialamt,
Bundespresseamt,
Bundesministerium für Arbeit und Soziales,
Bundesministerium des Innern,
Bundesministerium für Bildung und Forschung,
Bundesverfassungsgericht,
Bundes-Arbeitsgericht,
Bundeskunsthalle,
Stiftung Anerkennung und Hilfe,
Paul-Ehrlich-Institut, Robert-Koch-Institut,
Bundesamt für Justiz, Bundesamt für Katastrophenschutz,
Zoll,
Bundesamt für gesundheitliche Aufklärung,
BAFin – Bundesamt für Finanzdienstleistungs-Aufsicht,
Deutscher Wetterdienst,
Bundesamt für Strahlenschutz,
Bundesamt für kerntechnische Entsorgungssicherheit,
Bundesinstitut für berufliche Bildung,
Bundesamt für Verbraucherschutz,
Alphadekade,
Bundeszentrale für politische Bildung,
Landeszentrale für politische Bildung,
Bundesaufsichtsamt für Flugsicherung,
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin,
Nationale Agentur Bildung in Europa,
Bildungsprämie,
Schlichtungsstelle nach dem BGG,
Forschungscampus und viele mehr...

Was ändert sich bei den Arbeitsbegleitenden Maßnahmen?

Die Abkürzung ist AbM.

Im Programm für Bildung und Freizeit
hat sich etwas geändert.

Wir haben die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen
in 3 Bereiche unterteilt.

Diese 3 Bereiche gibt es in **Sigmaringen**, **Mengen** und **Bad Saulgau**.

Die Bereiche heißen:

- 1. Bereich: Sport und Bewegung**
- 2. Bereich: Kultur**
- 3. Bereich: Alltag**

Jedes Angebot aus den Bereichen hat eine Nummer.

Und jeder Bereich hat eine eigene Anmeldung,
auf der Sie die Nummern der Angebote aufschreiben können.
Sie tragen aber nur die AbM ein, die Sie machen möchten.

Aus jedem Bereich können Sie nur **1 Angebot** auswählen.

Das bedeutet:

- 1 Angebot aus dem Bereich **Sport und Bewegung**
- 1 Angebot aus dem Bereich **Kultur**
- 1 Angebot aus dem Bereich **Alltag**

Wenn Sie Fragen haben,
können Sie gerne zum Sozialdienst kommen.

Bitte geben Sie die Anmeldung bis spätestens ...
beim Sozialdienst ab.

2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Sigmaringen



Veranstaltungs-Kalender OWB - Sigmaringen 2019

28. Februar 2019	Schmotziger Donnerstag
Im Juni 2019	Sommer-Fest oder Betriebs-Ausflug. Wird noch bekannt gegeben.
Ende Juli 2019	Sommer-Grillen
Im Herbst 2019	Voll-Versammlung Werkstatt-Beirat
20. Dezember 2019	Weihnachts-Feier

Werkstatt-Beirat Sprechstunden bei dem Werkstatt-Beirat

Ein Mal im Monat bieten wir eine offene Sprechstunde an.
Sie können mit Ihren Problemen, Anliegen
oder Vorschlägen zu uns kommen.

Zu diesen Sprechstunden müssen Sie sich **nicht anmelden**.
Sie dürfen einfach so vorbeikommen.

Teilnehmer: unbegrenzt
Termine: Jeden 1. Mittwoch im Monat.
Von 8:00 bis 9:00 Uhr,
im Besprechungsraum 2.
Leitung: Werkstatt-Rat und Werkstatt-Beirat

Auch geeignet für:



Sprechstunde mit der Frauenbeauftragten

Ein Mal im Monat macht die Frauenbeauftragte eine Sprechstunde. Die Frauen können mit ihr über ihre Probleme oder Anliegen sprechen. Die Frauen-Beauftragte der OWB Sigmaringen ist Britta Baumgart. Sie müssen sich **nicht anmelden**. Sie dürfen einfach so vorbeikommen.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Jeden 1. Freitag im Monat.
Von 8:00 bis 9:00 Uhr,
im Besprechungsraum 2
in der OWB Sigmaringen.

Leitung: Britta Baumgart



Auch geeignet für:



Frauen-Austausch

Alle Frauen von der Werkstatt treffen sich hier. Sie unterhalten sich über bestimmte Themen.

Sie dürfen einfach so vorbeikommen. Sie müssen sich **nicht anmelden**.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Werden vorher immer bekannt gegeben.

Veranstalter: Frauenbeauftragte der
OWB Sigmaringen
Britta Baumgart



Auch geeignet für:



200

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Was machen Sie,
wenn Sie in eine unangenehme
oder gefährliche Situation kommen?

In diesem Kurs lernen Sie,
wie Sie sich verhalten sollen.
Wir besprechen solche Situationen
und suchen eine Lösung dafür.

Für diesen Kurs
müssen Sie sich anmelden.

Teilnehmer: 8 bis 10 Frauen
Termin: Wird noch
bekannt gegeben.
Leitung: Barbara Götz,
Borghild Strä le



Auch geeignet für:





Sport und Bewegung

201

Dart spielen

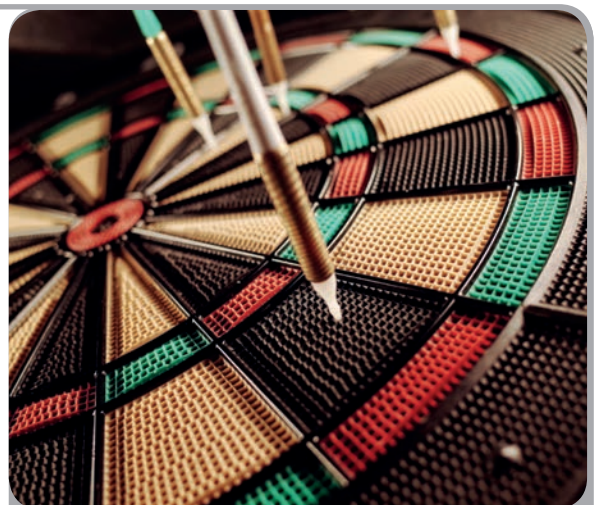
Dart ist ein Spiel,
bei dem man mit Pfeilen
auf eine runde Scheibe wirft.

Bei dieser AbM lernen Sie
die Grundlagen vom Dart spielen.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Jeden Dienstag
von 13:30 bis 15:30 Uhr

Leitung: Thomas Erhart



Auch geeignet für:



202

Fußball

Haben Sie Spaß am Fußball spielen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig.
Wir vermitteln Ihnen die Freude
am Fußball spielen.

Teilnehmer: 15 Personen

Termine: Alle 2 Wochen am Freitag
um 12:45 Uhr.

Leitung: Alexander Ruess



Auch geeignet für:



203

Speed Play

Speed Play ist Englisch und heißt:
schnelles Spiel.

Man spricht es so aus: Spied Plei.

Zuerst lernen wir die Spielregeln,
danach trainieren wir.

Und wenn wir gut darin sind,
dann spielen wir bei einem Turnier mit.

Teilnehmer: 12 Personen

Termine: 2 Mal im Monat

Leitung: Mirko Schiemann
und Hendrik Haubner



Auch geeignet für:



204

Tisch-Kicker

Möchten Sie gerne Tisch-Kicker spielen?
Dann sind Sie
bei dieser AbM genau richtig.
Wir treffen uns alle 2 Wochen
und üben Tisch-Kicker spielen.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: 2 Mal im Monat

Leitung: Alexander Ruess



Auch geeignet für:



205

Fitness für den Rücken und die Beine

Wir machen Rücken-Gymnastik
und bewegen uns.
Und im Kneipp-Park erfrischen wir uns
beim Wassertreten.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Werden noch bekannt
gegeben.

Leitung: Monika Steuer



Auch geeignet für:



206

Wandern rund um Sigmaringen

Im Frühjahr oder im Sommer 2019 machen wir eine Tages-Wanderung. Wir wandern von der OWB aus nach Inzigkofen.

Dort gehen wir in eine Wirtschaft und wandern dann wieder zurück zur OWB.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: Frühjahr oder Sommer 2019

Leitung: Manuela Grüner



Auch geeignet für:



207

Discofox tanzen

Sie lernen mit einer Partnerin oder einem Partner, wie man Discofox tanzt. Discofox können Sie zu verschiedenen Musik-Arten tanzen.

Teilnehmer: 6 Personen in einem Kurs
3 Männer und 3 Frauen

Termine: Ab Februar 2019
immer an einem Montag.
Von 11:00 bis 12:00 Uhr.
Es wird 3 Kurse geben.
Ein Kurs dauert 5 Wochen.

Leitung: Michael Schack



Auch geeignet für:



208

Abenteuer-Golf in Pfullendorf

Im See-Park in Pfullendorf gibt es eine Abenteuer-Golf-Anlage.

In dieser Anlage gibt es 18 Golf-Bahnen. Wir werden viel Spaß haben.

Nach dem Golfen gehen wir noch in das Seepark-Restaurant etwas trinken. Und dabei reden wir über den Tag.

Teilnehmer: 16 Personen

Termin: Im Sommer 2019.

Leitung: Johannes Klingenberg



Auch geeignet für:



209

Angeln

Wir fahren an den Angelsee von der Fischzucht Belzer.

Dort angeln wir ein paar Stunden.

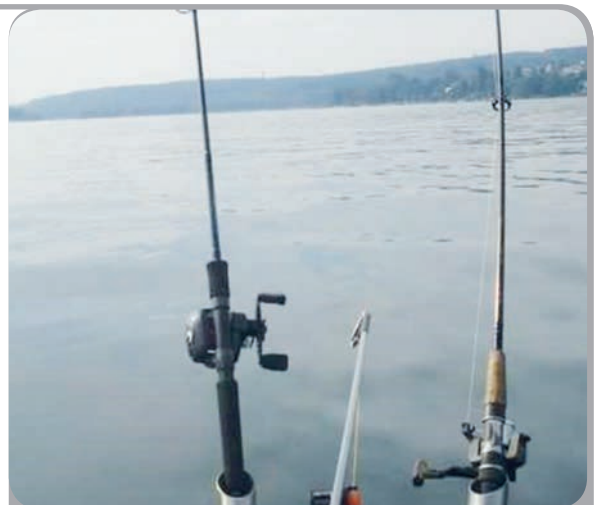
Bis jetzt hat im Angelsee jeder einen Fisch gefangen.

Nach dem Angeln kehren wir noch ein. Danach fahren wir wieder zurück zur OWB.

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: Im Sommer 2019.

Leitung: Thomas Erhart



Auch geeignet für:



210

Integratives Segeln

Damit ist gemeint,
dass Menschen mit und ohne
Behinderung gemeinsam segeln können.
Wir fahren dazu nach Friedrichshafen
zur Interboot.

Das ist eine Messe,
auf der Sie viele Boote sehen können.
Sie dürfen auf der Messe
mit einem Segel-Boot fahren.

Teilnehmer: 7 Personen

Termin: Im September 2019.

Leitung: Thomas Ehrhardt



Auch geeignet für:



211

Progressive Muskel-Entspannung

Das ist eine Entspannungs-Technik.
Progressiv heißt: **sich steigern**.
Wir spannen dabei die Muskeln zuerst an,
dann entspannen wir die Muskeln wieder.
Sie fühlen sich danach fit und wohl.
Mit dieser Technik kann man Angst
und Stress abbauen.

Teilnehmer: 15 Personen

Termine: Oktober bis Dezember 2019.
Jeden Freitag,
von 13:00 bis 14:00 Uhr.

Leitung: Alexander Fischer



Auch geeignet für:



212

Reiten auf dem Hof Haftersack in Gutenstein

Sie lernen den Umgang mit Pferden
und Sie lernen auch reiten.
Wir üben in der Reithalle
und machen auch Reiterspiele.
Wir gehen mit den Pferden
auch raus ins Gelände.

Teilnehmer: 12 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Bernhard Schlegl



Auch geeignet für:



213

Schwimmen

Wir gehen ins Hallenbad TuWass
nach Tutlingen.
Dort schwimmen und rutschen wir.
Und wir spielen mit dem Wasserball.
Es können auch Personen mitgehen,
die **nicht** schwimmen können.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Im Juni oder Juli 2019.

Leitung: Werner Braxmeier



Auch geeignet für:



214

Tischtennis-Training für Anfänger

Wollen Sie Tischtennis spielen?

Hier lernen Sie, wie man Tischtennis spielt.

Dazu gehört:

- wie man mit dem Schläger umgeht,
- welche Regeln es gibt,
- wie man die Punkte zählt.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: 2 Mal im Monat.
Termine werden noch
bekannt gegeben.

Leitung: Andrea Bosch



Auch geeignet für:





Kultur

215

Kunst-Kurs

Wir malen bunte Bilder auf Leinwände.
Wir malen die Bilder nach den Wünschen der Kundinnen und Kunden.
Sie kaufen uns die Bilder ab.
Wir haben auch schon viele Ausstellungen in Schulen, Ämtern und anderen Einrichtungen gemacht.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: 6 Mal am Montag-Vormittag.
Die Kurse sind über das ganze Jahr verteilt.

Leitung: Edeltraut Kopp



Auch geeignet für:



216

Singen im Chor

Singen macht Spaß und glücklich.
Los, singt mit!
In unserem Chor singen wir fröhliche
und flotte Lieder.
Wir werden Spaß
am gemeinsamen Singen haben.
Und wir machen damit
andere Menschen fröhlich.

Teilnehmer: 20 Personen

Termine: 2 bis 3 Mal im Monat

Leitung: Michael Hülsbusch



Auch geeignet für:



217

Trommeln

Viele kennen unsere
Trommel-Gruppe Masithi.
Sie gehört zum
Förder- und Betreuungs-Bereich der OWB.
Wir begleiten
mit kleinen und großen Trommeln
afrikanische Lieder oder
deutsche und englische Schlager.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Jeden Mittwoch,
von 13:45 bis 15:00 Uhr.

Leitung: Edeltraut Kopp, Martin Lauer



Auch geeignet für:



218

Filzen

Wir filzen ein Tischset.
Auf ein Tischset stellt man
die Teller und das Besteck.
Für das Tischset nehmen wir Filz-Wolle,
Seife und Wasser.
Dann reiben wir die Filz-Wolle so lange,
bis wir ein Filz-Stück haben.
Aus dem Filz-Stück machen wir dann
ein Tischset.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Mä z 2019

Leitung: Silvia Schwarz



Auch geeignet für:



219

Freilicht-Museum Heuneburg

Wir fahren
in das Freilicht-Museum Heuneburg.
Da erfahren wir,
wie die Kelten in unserer Gegend
vor 2700 Jahren gelebt haben.

Wir machen selber Ausgrabungen
und handwerken wie die Kelten.

Teilnehmer: 15 Personen

Termine: Sommer 2019

Leitung: Paul Steinacher



Auch geeignet für:



220

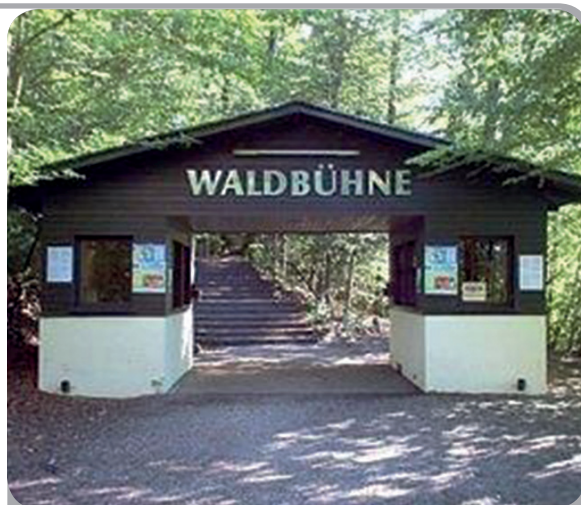
Theater in der Waldbühne in Sigmaringen

Wir besuchen das Natur-Theater in der Waldbühne in Sigmaringendorf. An einem Nachmittag besichtigen wir die Kulissen. Das ist die Bühnen-Dekoration. Und wir schauen uns das neue Theater-Stück an.

Teilnehmer: 15 Personen

Termine: 2 Termine im Sommer 2019.

Leitung: Paul Steinacher



Auch geeignet für:



221

Campus-Galli in Meßkirch

Campus Galli ist eine Kloster-Stadt. Vor sehr langer Zeit wurde ein Bauplan für ein Kloster gezeichnet. Jetzt baut die Stadt Meßkirch das Kloster. Wir besuchen die Kloster-Stadt. Und wir schauen den Handwerkerinnen und Handwerkern zu. Das Besondere ist, dass die Handwerkerinnen und Handwerker mit Werkzeugen aus dem Mittelalter arbeiten.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termin: Im Sommer oder Herbst 2019.

Leitung: Sofia Boden



Auch geeignet für:



222

Schloss Salem

Wir besichtigen das Schloss in Salem.
Das war früher eine Reichs-Abtei.
Das bedeutet,
dass das Schloss früher ein Kloster war.
Es war im Bodensee-Raum
sehr bedeutend und sehr reich.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Zwei Termine.
Einer im Sommer
und einer im Herbst 2019.

Leitung: Esther Oschwald



Auch geeignet für:



223

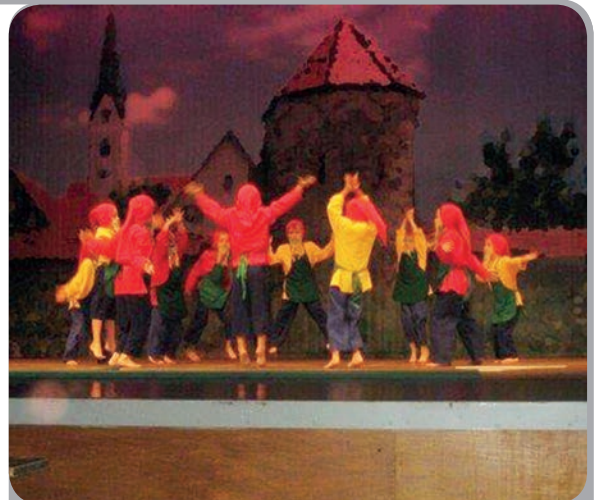
Theater-Besuch oder Musischer Abend

Wir fahren nach Bad Saulgau
zur General-Probe von einer
Abend-Vorstellung.
Dort gibt es
verschiedene künstlerische Aufführungen.
Zum Beispiel: Tanz-Aufführungen.
Der Abend heißt: Musischer Abend.
Mit Musisch meint man die Kunst.

Teilnehmer: 7 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Michael Hülsbusch



Auch geeignet für:



224

Vom Getreide zum Brot

Wir besuchen
die Bä kerei Schnitzer in Sigmaringen
und schauen uns die Backstube an.
Da sehen wir auch,
wie der Bä ker Brötchen,
Brezeln und Brot macht.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Juni 2019

Leitung: Christa Kühnapfel
und Manuela Grüner



Auch geeignet für:



225

Wir kaufen Weihnachts-Geschenke

Wir fahren mit dem Zug nach Reutlingen.
Dort kaufen wir Weihnachts-Geschenke
für unsere Familien oder Freunde.
Weil es in Reutlingen
viele große Geschäfte gibt,
finden wir auch sicher
die richtigen Geschenke.

Teilnehmer: unbegrenzt

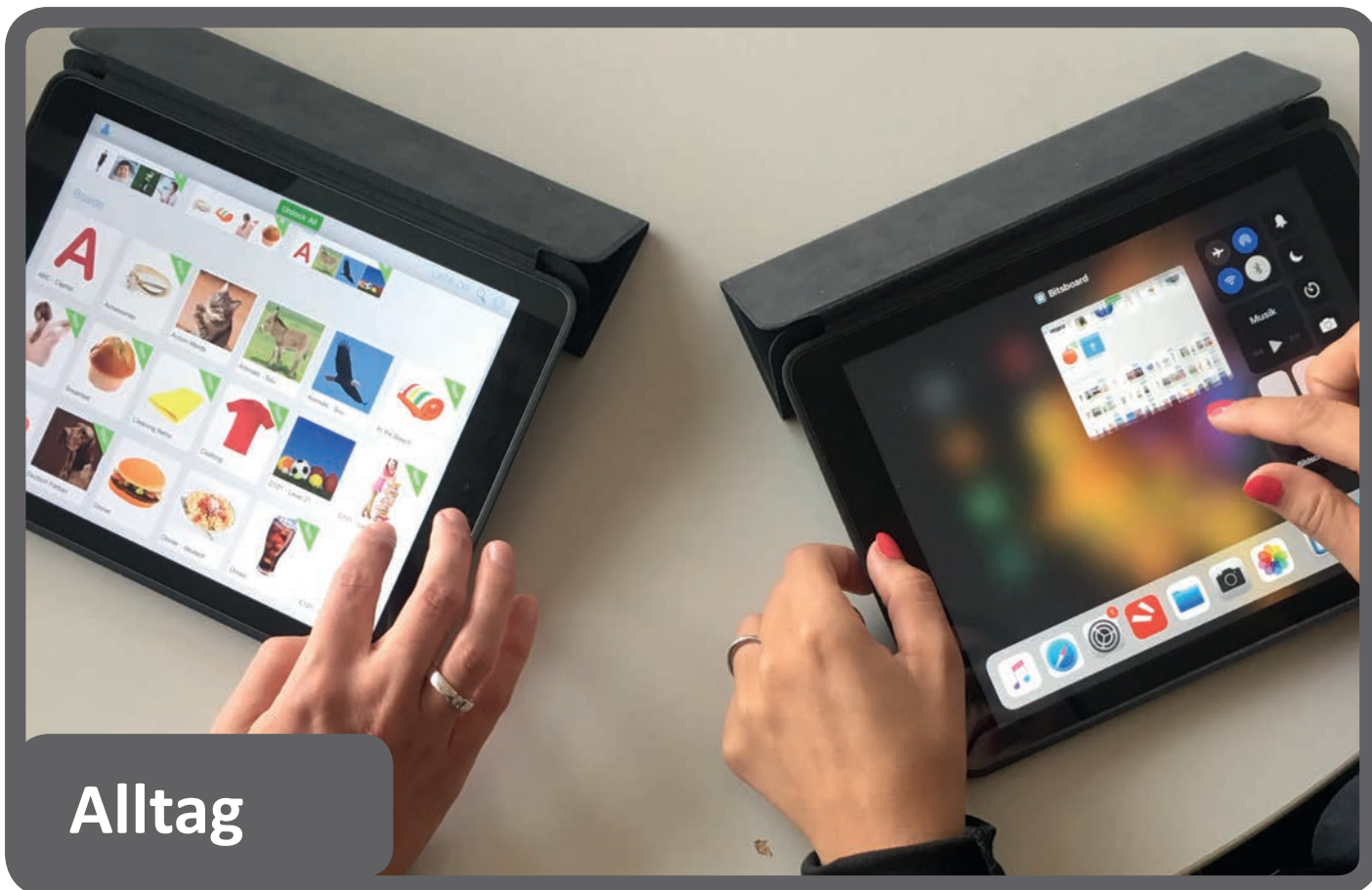
Termin: 1 Tag. Ende November 2019
oder Anfang Dezember 2019.

Leitung: Klaus Patock



Auch geeignet für:





Alltag

226

Im Internet unterwegs

- Wo finde ich Informationen im Internet?
- Wie kann ich interessante Berichte oder Bilder speichern?
- Worauf muss ich achten, wenn ich verschiedene Seiten besuche?

In dieser AbM lernen Sie ganz einfach, wie Sie das Internet nutzen können.

Teilnehmer: 3 Personen in einem Kurs

Termine: Ab Frühjahr 2019.

Leitung: Ilona Eisenhardt



Auch geeignet für:



227

Öffentliche Verkehrsmittel selbstständig nutzen

Sie möchten gerne selbstständig mit dem Bus oder mit dem Zug fahren?
Wir zeigen Ihnen:

- wie man den Fahrplan liest,
- wo die passenden Bus-Haltestellen sind,
- wie man eine Fahrkarte kauft.

Dazu gehen wir zum Bahnhof Sigmaringen.

Teilnehmer: 10 Personen

Termine: Frühjahr 2019

Leitung: Paul Steinacher



Auch geeignet für:



228

LOGO lesen und verstehen

Das Magazin LOGO ist für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
Im LOGO ist nicht alles in leichter Sprache.
Herr Schuler schaut mit Ihnen das LOGO an und liest mit Ihnen die Texte.
Wenn Sie etwas nicht verstehen, erklärt Herr Schuler es Ihnen.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Wenn das LOGO erscheint.
Im Februar, Mai, August und November 2019.

Termine kommen noch.

Leitung: Gerhard Schuler



Auch geeignet für:



229

Tablet-Schulung

Tablet spricht man so aus: Tö let.
Ein Tablet ist wie ein kleiner Computer.

Hier können Sie ausprobieren,
was Sie alles mit einem Tablet
machen können.

Teilnehmer: 4 Personen

Termine: 19. Februar 2019

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



230

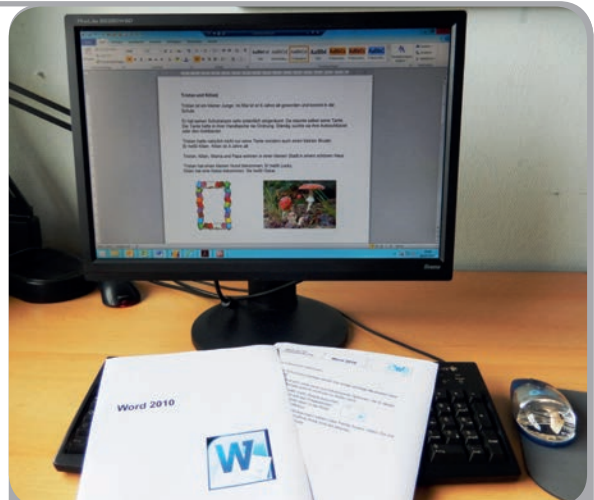
Einführungskurs zum PC-Programm WORD

Möchten Sie gerne eine Einladung
oder Texte am Computer schreiben?
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
Hier lernen Sie ganz einfach,
wie Sie WORD benutzen können.
Es gibt 4 Kurse.
In jeden Kurs dürfen 2 Personen kommen.

Teilnehmer: 2 Personen in einem Kurs

Termine: April 2019. Immer Mittwoch,
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Leitung: Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



231

Umgang mit dem Smartphone

So spricht man es aus: Smartfon.
Ein Smartphone ist ein Handy,
mit dem man ins Internet kann.
Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt,
was man alles damit machen kann.
Wir erklären Ihnen auch die Gefahren,
die es im Internet gibt.

Teilnehmer: 3 Personen

Termine: Mai bis Juli 2019.
Jeden Mittwoch,
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Leitung: Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



232

Lesen, schreiben und rechnen lernen

Möchten Sie besser lesen,
schreiben und rechnen können?
Dann sind Sie hier genau richtig.
Durch verschiedene Spiele und Übungen
können Sie Ihre Fähigkeiten
ganz leicht verbessern.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termin: Ab September 2019.

Leitung: Johanna Leich



Auch geeignet für:



233

Ein eigenes Buch mit dem Tablet machen

Tablet spricht man so aus: Tā let.
Ein Tablet ist wie ein kleiner Computer.
Auf dem Tablet gibt es ein Programm,
mit dem man ein eigenes Buch
machen kann.
Man kann Bilder
und sogar Videos einfügen.

Teilnehmer: 3 Personen

Termin: April 2019

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



234

Erste Hilfe Kurs

Erste Hilfe ist wichtig bei einem Unfall.
Eine verletzte Person
braucht Hilfe.
Jeder kann helfen.
Im Kurs lernen Sie,
wie Sie helfen können.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termin: 1 Tag im Herbst 2019

Leitung: DRK oder Malteser



Auch geeignet für:



235

Gesunde Ernährung

Wir fahren in das Grüne Zentrum in Laiz.
Dort erfahren wir wichtige Dinge
über die Ernährung.

Was gesund ist
und worauf wir achten müssen.
Dazu machen wir Spiele und Übungen.
Und wir dürfen auch etwas kochen.

Teilnehmer: 10 bis 15 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Gabriele Seyfried und
Uschi Keller vom
Landratsamt Sigmaringen

Kontakt: Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



236

Schutz im Internet

Das Internet ist
für viele Menschen sehr wichtig.
Dabei ist es egal, ob man mit dem Handy
oder mit dem Computer ins Internet geht.
Aber es gibt im Internet auch Gefahren.
Herr Weis vom Landratsamt kommt
zu uns in die OWB.

Er zeigt uns, welche Gefahren es gibt und
wie man sich im Internet schützen kann.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Herr Weis

Kontakt: Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



237

Einkaufen im Supermarkt

Wir schauen uns die Angebote von verschiedenen Supermärkten an. Wir vergleichen die Preise und schauen, in welchem Super-Markt es am günstigsten ist.

Wir lernen dabei auch den Umgang mit dem Einkaufs-Wagen.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Klaus Patock



Auch geeignet für:



238

Wir entdecken den Saatkornhof

Sie waren noch nie auf dem Saatkornhof? Dann haben Sie jetzt die Möglichkeit dazu.

Wir fahren zum Saatkornhof in Ruschweiler bei Illmensee.

Dort schauen wir das Haus und den Hof an. Wer möchte, kann mit dem Traktor fahren. Oder man kann Zeit mit den Pferden verbringen.

Teilnehmer: 8 Personen

Termin: 1 Tag im Sommer 2019.

Leitung: Paul Steinacher



Auch geeignet für:



239

Styling und Hygiene

Styling ist ein englisches Wort und man spricht es so aus: Stailing. Es bedeutet: gut aussehen. Wir besprechen wie wir uns pflegen können, damit wir gut aussehen. Und wir besprechen, was eine gesunde Hygiene ist. In diesem Kurs bekommen Sie auch Schmink-Tipps.

Teilnehmer: 10 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Nadine Feder



Auch geeignet für:



240

Vom Apfel zum Apfelsaft

Wir pflücken Äpfel vom Baum oder sammeln Äpfel vom Boden. Dann füllen wir die Äpfel in Säcke. An einem zweiten Termin bringen wir die Äpfel in die Mosterei. Dort lassen wir aus unseren Äpfeln Saft pressen. Danach probieren wir den frisch gepressten Saft.

Teilnehmer: 5 Personen

Termin: September 2019

Leitung: Silvia Schwarz
und Claudia Wieland



Auch geeignet für:



241

Verkehrs-Erziehung

Wie verhalte ich mich richtig
im Straßen-Verkehr?

Was bedeuten die Schilder?

Ein Polizist von der Polizei-Dienststelle
Sigmaringen beantwortet alle Fragen.
Danach machen wir eine Fahrrad-Tour
oder einen Spaziergang durch Sigmaringen.
Da können wir dann üben,
was wir gelernt haben.

Teilnehmer: 8 Personen

Termin: Sommer oder Herbst 2019

Leitung: Herr Kubenz von der
Polizeidirektion Sigmaringen



Auch geeignet für:



242

Kennenlernen der Wohnformen der OWB

Sie möchten von zu Hause ausziehen?

Sie möchten sich über verschiedene
Wohnformen informieren?

Oder brauchen Sie Unterstützung
im Bereich Wohnen?

Hier können Sie
unsere Wohnformen kennenlernen
und sich informieren.

Diese Wohnformen gibt es in der OWB:

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Intensiv Betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in Familien
- Persönliches Budget
- Wohnhaus

Teilnehmer: unbegrenzt

Termin

und Treffpunkt: nach Vereinbarung

Leitung: Gertrud Hoffmann,
Elisabeth Hauser-Wagner,
Sabine Beyer



Auch geeignet für:



Anmeldung

Name:

Vorname:

Arbeitsbegleitende Maßnahmen Sigmaringen

Nummer: Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport, →
Bewegung

Bereich 2:

Kultur →

Bereich 3:

Alltag →

Ersatz



Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2019 Ihrem Gruppenleiter.

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.
Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.
Die AbMs starten ab dem **1. April 2019**.



3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Mengen



Offene Sprechstunde mit der Frauenbeauftragten

Ein Mal im Monat macht die Frauenbeauftragte eine Sprechstunde. Die Frauen können mit ihr über ihre Probleme oder Anliegen sprechen. Die Frauen-Beauftragte der OWB Mengen ist Lore Baumgarten. Sie müssen sich **nicht anmelden**. Sie dürfen einfach so vorbeikommen.

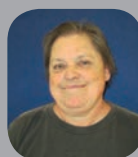
Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Jeden letzten Freitag im Monat.
Von 13:00 bis 14:30 Uhr.

Leitung: Frauenbeauftragte
Lore Baumgarten



Auch geeignet für:



Frauen-Austausch

Alle Frauen von der Werkstatt treffen sich hier. Sie unterhalten sich über bestimmte Themen.

Sie dürfen einfach so vorbeikommen. Sie müssen sich **nicht anmelden**.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Werden vorher immer bekannt gegeben.

Leitung: Frauenbeauftragte
Lore Baumgarten



Auch geeignet für:



300

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Was machen Sie,
wenn Sie in eine unangenehme
oder gefährliche Situation kommen?

In diesem Kurs lernen Sie,
wie Sie sich verhalten sollen.
Wir besprechen solche Situationen
und suchen eine Lösung dafür.

Für diesen Kurs
müssen Sie sich anmelden.

Teilnehmer: 8 bis 10 Frauen
Termin: Wird noch
bekannt gegeben.
Leitung: Barbara Götz,
Borghild Strä le



Auch geeignet für:





Sport und Bewegung

301

Walking

Das Wort ist Englisch
und wird woking ausgesprochen.
Es bedeutet **schnelles Gehen**.

Wir gehen raus in die Natur
und genießen die Ruhe.
Wir walken durch den Wald
oder um die Zielfinger Seen.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Jeden Montag,
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Leitung: Bianca Frick
und Rainer Sauer



Auch geeignet für:



302

Fußball

Haben Sie Spaß am Fußball?
Wollen Sie Ihr Können
und Ihre Kondition verbessern?
Dann sind Sie hier genau richtig!

Wir trainieren gemeinsam.
Wir bilden eine Mannschaft
und nehmen an Fußball-Turnieren teil.

Teilnehmer: unbegrenzt

Termine: Alle 2 Wochen am Freitag.
Von 13:00 bis 14:15 Uhr.

Leitung: Rainer Sauer



Auch geeignet für:



303

Snoezelen

Das Wort ist Hollä disch
und wird snuseln ausgesprochen.
Snoezelen ist Entspannung.
Hier können Sie sich vom
Werkstatt-Alltag erholen.
Bei ruhiger Musik und schönem Licht
können Sie gut zur Ruhe kommen
und sich entspannen.

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: Februar bis Dezember 2019.
Immer an einem Mittwoch,
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Leitung: Bianca Frick



Auch geeignet für:



304

Tischtennis-Training für Anfänger

Hier lernen Sie, wie man Tischtennis spielt.

Dazu gehört:

- wie man mit dem Schläger umgeht,
- welche Regeln es gibt
- und wie man Punkte zählt.

Wir nehmen auch an Turnieren teil.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: Februar bis Dezember 2019.
Jeden Donnerstag,
von 10:00 bis 11:00 Uhr.

Leitung: Achim Vogel



Auch geeignet für:



305

Tischtennis-Training für Fortgeschrittene

Hier können Sie bei Tischtennis-Spielen
noch besser werden.

Sie bekommen Übung und Erfahrung.

Wir nehmen auch an Turnieren teil.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: Februar bis Dezember 2019.
Jeden Montag,
von 15:00 bis 16:00 Uhr.

Leitung: Michael Sauter



Auch geeignet für:



306

Wandern und Abenteuer-Geocaching

Geocaching ist ein Englisches Wort.
Es wird so ausgesprochen geokä ching.
Es ist eine moderne Schatz-Suche.
Wir haben Spaß
und erleben spannende Abenteuer.
Wir machen eine Tour in der Natur
oder in der Stadt.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: 1 Termin im Frühjahr
und 1 Termin im Herbst 2019.

Leitung: Rainer Sauer



Auch geeignet für:



307

Step-Aerobic auf dem Stepper

Hier bekommen Sie Spaß und Fitness.
Stepper ist eine Abkürzung
und bedeutet **Stepp-Brett**.
Das ist ein Sport-Gerät
und sieht aus wie eine Stufe.
Bei flotter Musik können Sie hier
Ihre Ausdauer und Kondition verbessern.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: Mai bis Dezember 2019.
Immer am Mittwoch,
von 10:00 bis 10:45 Uhr.

Leitung: Manuela Frick, Willi Schwer



Auch geeignet für:



308

Gymnastik

Wir machen zusammen Gymnastik.
Diese AbM ist für Personen,
die sich nicht so gut bewegen können.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Mai bis Dezember 2019.
Jeden Mittwoch,
von 10:45 bis 11:30 Uhr.

Leitung: Manuela Frick



Auch geeignet für:





Kultur

309

Basteln

Wir basteln etwas,
das zur Jahreszeit passt.
Wir basteln mit Filz, Steinen
und Papier.

Lassen Sie sich einfach überraschen!

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: 1 Mal im Monat.

Leitung: Ade Löw



Auch geeignet für:



310

Singen im Chor

Singen Sie gerne mit anderen zusammen?
Dann sind Sie hier genau richtig.

Wir singen Volks-Lieder
oder Weihnachts-Lieder.
Manchmal singen wir auch zweistimmig.
Das hört sich besonders schön an.

Teilnehmer: 10 Personen

Termine: Februar bis Dezember 2019.
Jeden Dienstag,
von 14:15 bis 15:00 Uhr.

Leitung: Michael Held



Auch geeignet für:



311

Kunst-Kurs

Wir malen bunte Bilder auf Leinwä de.
Wir malen die Bilder nach den Wünschen
der Kundinnen und Kunden.
Sie kaufen uns die Bilder ab.
Wir haben auch schon viele Ausstellungen
die Schulen, Ämtern und
anderen Einrichtungen gemacht.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: 2 Kurse von Februar bis
Dezember 2016.
6 Mal an einem Mittwoch.
Von 10:00 bis 11:55 Uhr.

Leitung: Edeltraut Kopp



Auch geeignet für:



312

Trommeln

Wir trommeln auf großen Hand-Trommeln.
Sie heißen **Congas**.

Wir lernen, was ein Rhythmus ist
und wie man einen Rhythmus schlägt.
Manchmal klatschen oder singen wir dazu.
Wir haben ganz viel Spaß dabei.

Wir machen 3 Gruppen.

Teilnehmer: 8 Personen

Termine: Februar bis Dezember 2019.
Jeden Freitag,
von 10:00 bis 11:00 Uhr.

Leitung: André Streich



Auch geeignet für:



313

Musischer Abend

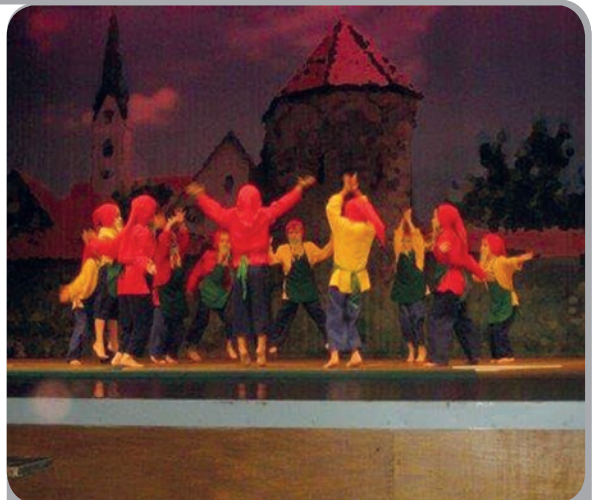
Wir fahren nach Bad Saulgau
zur General-Probe von einer Aufführung.
Dort gibt es verschiedene künstlerische
Aufführungen.

Zum Beispiel Theater-Aufführungen.
Der Abend heißt: Musischer Abend.
Mit dem Begriff Musisch meint man die
Kunst.

Teilnehmer: 14 Personen

Termin: Ein Donnerstag im Juli 2019.
Genauer Termin wird noch
bekannt gegeben.

Leitung: Gisela Oswald und Bianca Frick



Auch geeignet für:



314

Ausflug ins Grüne

Wir verbringen einen Tag
in der Natur.

Lassen Sie sich überraschen,
wohin es geht.

Teilnehmer: 12 Personen

Termin: Sommer 2019

Leitung: Susanne Bialluch
und Volker Göttert



Auch geeignet für:



315

Erlebnis-Bauernhof

Wir erleben einen Tag
auf dem Bauernhof.

Wir schauen,
welche Arbeiten es
auf dem Bauernhof gibt.

Teilnehmer: 8 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Margot Reck



Auch geeignet für:



316

Besuch der Münster-Kirche in Zwiefalten

Wir fahren nach Zwiefalten und schauen uns das Münster an. Das Münster ist eine alte Kirche. Man sagt zu dieser Kirche Münster, weil sie zu einem Kloster gehört. Das ist das Zwiefalter Kloster. Danach machen wir eine kleine Wanderung im Lautertal.

Teilnehmer: 16 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Margot Reck



Auch geeignet für:



317

Weihnachts-Markt

Wir besuchen einen Weihnachts-Markt in Oberschwaben. Da bekommen Sie die richtige Weihnachts-Stimmung.

Teilnehmer: 14 Personen

Termin: Dezember 2019

Leitung: Susanne Bialluch
und Volker Göttert



Auch geeignet für:





Alltag

318 Backen

Wir suchen gemeinsam nach leckeren Rezepten. Wir gehen dann zusammen die Zutaten einkaufen. Danach backen wir zum Beispiel leckere Kekse, Kuchen oder Brot.

Teilnehmer: 6 Personen

Termine: 1 Mal im Monat.

Leitung: FSJ und Vorpraktikanten



Auch geeignet für:



319

Verkehrs-Training

Die Polizei erklärt uns,
wie wir uns im Straßen-Verkehr
richtig verhalten.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: 1 Mal im Frühjahr 2019.

Leitung: Susanne Bialluch
und Volker Göttert



Auch geeignet für:



320

Mitreden und Mitbestimmen

Wollen Sie,
dass Ihre Meinung und Ihre Ideen
in der Werkstatt beachtet werden?

Ich informiere Sie darüber,

- welche Möglichkeiten Sie haben,
- wie Sie es am Besten machen,
- an wen Sie sich wenden müssen.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: 25. April 2019,
von 8:00 bis 12:00 Uhr.

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



321

Das Bundes-Teilhabe-Gesetz

Seit 2017 gibt es ein neues Gesetz.
Es heißt: Bundes-Teilhabe-Gesetz.
Durch das neue Gesetz
sollen Menschen mit Behinderung
viele Vorteile haben.

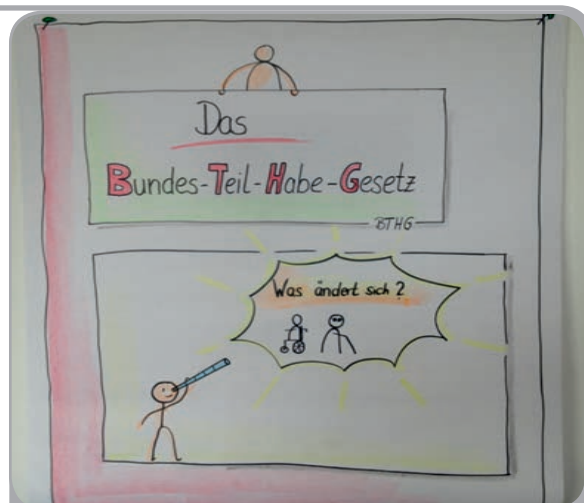
Ich informiere Sie darüber,

- welche Veränderungen es gibt,
- welche Vorteile Sie persönlich haben.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: 9. Mai 2019,
von 13:00 bis 16:00 Uhr.

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



322

Tablet-PCs ausprobieren

Tablet spricht man so aus: Tö let.
Ein Tablet ist wie ein kleiner Computer.
Hier können Sie ausprobieren,
was Sie alles mit einem Tablet
machen können.

Teilnehmer: 4 Personen

Termine: Es gibt 4 Termine:
9. Mai 2019,
16. Mai 2019,
23. Mai 2019,
und 6. Juni 2019.
Immer von 8:00 bis 10:00 Uhr.

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



323

Erste Hilfe leisten

Hier lernen wir,
was wir in Notfällen tun können.
Oder was wir machen können,
wenn sich jemand verletzt hat.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: Wird noch bekannt
gegeben.

Leitung: Sozialdienst



Auch geeignet für:



324

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Was machen Sie,
wenn Sie in eine unangenehme oder
gefährliche Situation kommen?
In diesem Kurs lernen Sie,
wie Sie sich verhalten sollen.
Wir besprechen solche Situationen
und suchen Lösungen dafür.

Teilnehmer: 8 bis 10 Frauen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Barbara Götz, Borghilde Strä le



Auch geeignet für:



325

Wie gestalte ich meinen Ruhestand?

Wenn wir älter werden,
gehen wir in den Ruhestand.
Wir gehen dann nicht mehr arbeiten.
Wir schauen gemeinsam,
was sich für uns im Ruhestand verändert.
Und wir versuchen alle Fragen
zu beantworten.
Zum Beispiel: Welche Wünsche habe ich,
wenn ich nicht mehr arbeite?

Teilnehmer: 5 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Sozialdienst, Ambulante Dienste



Auch geeignet für:



326

Kennenlernen der Wohnformen der OWB

Sie möchten von zu Hause ausziehen?

Sie möchten sich über verschiedene
Wohnformen informieren?

Oder brauchen Sie Unterstützung
im Bereich Wohnen?

Hier können Sie
unsere Wohnformen kennenlernen
und sich informieren.

Diese Wohnformen gibt es in der OWB:

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Intensiv Betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in Familien
- Persönliches Budget
- Wohnhaus

Teilnehmer: unbegrenzt

**Termin
und Treffpunkt:** nach Vereinbarung

Leitung: Harald Unterricker,
Manuel Fürst,
Sabine Beyer



Auch geeignet für:



Anmeldung

Name:

Vorname:

Arbeitsbegleitende Maßnahmen Mengen

Nummer: Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport, →
Bewegung

Bereich 2:

Kultur →

Bereich 3:

Alltag →

Ersatz →

**Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2019
Ihrem Gruppenleiter.**

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.
Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.
Die AbMs starten ab dem **1. April 2019**.

4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Bad Saulgau





Sport und Bewegung

401

Nordic Walking

Nordic Walking ist Englisch und wird nordik working ausgesprochen. Es bedeutet schnelles Gehen mit Stöcken.

Wir walken durch die Wä der rund um Bad Saulgau.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Mai bis Oktober 2019.
Alle 2 Wochen am Dienstag.
Von 10:30 bis 11:50 Uhr.

Leitung: Peter Staub



Auch geeignet für:



402

Sitz-Sport

Damit wir fit bleiben,
machen wir verschiedene
Gymnastik-Übungen
im Sitzen.

Lasst euch überraschen!

Teilnehmer: 6 bis 8 Personen

Termine: 1 Mal im Monat am Dienstag.
Von 15:00 bis 15:45 Uhr.

Leitung: Christine Egler



Auch geeignet für:





Kultur

403

Theater für alle. Das geht!

Wir lernen,
was man alles
auf der Bühne machen kann.
Und wir üben gemeinsam
ein Theater-Stück.
Dafür haben wir 6 Monate Zeit.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Februar bis Juli 2019.
Jeden Dienstag,
von 10:15 bis 11:45 Uhr.

Leitung: Judith Dreyer, Spielleiterin
am Jungen Kunsthaus,
in Bad Saulgau



Auch geeignet für:



404

Überraschungs-Workshop

An 4 Terminen im Jahr 2019
machen wir mit verschiedenen Techniken
schöne Dinge.

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: 12. Februar 2019
7. Mai 2019
15. Oktober 2019
26. November 2019

Leitung: Edith Sugg



Auch geeignet für:



405

Trommel-Reisen

Wir gehen raus in die Natur
und entspannen uns beim Trommeln.
Was fühlen, riechen und hören wir?
Durch das Trommeln erreichen Sie
eine tiefe Entspannung
und bekommen neue Kraft.

Teilnehmer: 5 Personen

Termine: 1 Mal in der Woche.

Leitung: Tina Baur



Auch geeignet für:



406

Musizieren mit der Veeh-Harfe

Eine Veeh-Harfe ist ein Musik-Instrument. Man muss keine Noten kennen, um die Veeh-Harfe zu spielen.

Bei festlichen Anlässen zeigen wir, was wir können.

Teilnehmer: 3 Personen

Termine: 1 Mal im Monat.

Leitung: Renate Bischof



Auch geeignet für:



407

Aktivitäten rund um Bad Saulgau

Wir entdecken Bad Saulgau und die Umgebung.

Wir besuchen zum Beispiel:

- den Wochenmarkt,
- das Stadt-Museum,
- den Aussichts-Turm
- und vieles mehr.

Teilnehmer: 7 Personen

Termine: Mehrere Termine über das Jahr 2019 verteilt.
Werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Peter Straub, Christine Egler



Auch geeignet für:



408

Stadt-Führung Einmal Bad Saulgau und zurück

Wir laden Sie ein,
Bad Saulgau kennen zu lernen.
Wir erfahren Lustiges, Wissenswertes
und Wundersames über die Stadt.
Eine spannende Stadt-Führung
wartet auf Sie!

Teilnehmer: 7 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Renate Bischof



Auch geeignet für:



409

Bächtlefest in Bad Saulgau

Gemeinsam schauen wir uns
den Umzug am Bächtlefest an.
Am Umzugs-Weg gibt es Schatten-Plätze.

Nach dem Umzug gibt es Eis für alle!

Teilnehmer: 35 Personen

Termin: 15. Juli 2019

Leitung: Renate Bischof
und Alexander Maile



Auch geeignet für:





Alltag

410

Lesen, schreiben und rechnen

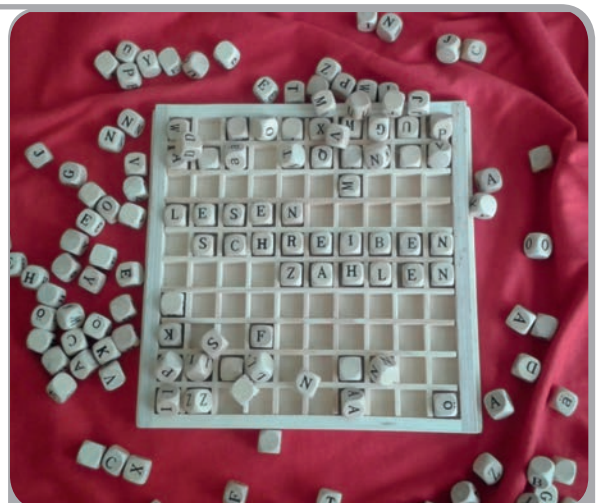
Gemeinsam wollen wir
lesen, schreiben und rechnen üben.

So bleiben wir fit!

Teilnehmer: 6 Personen

Termin: Jeden Mittwoch,
um 15:00 Uhr.

Leitung: Edith Sugg



Auch geeignet für:



411

Rätselspaß

Wir rätseln,
wir suchen Fehler in Bildern,
wir lösen Scherzfragen
und wir haben jede Menge Spaß dabei!

Teilnehmer: 8 Personen

Termin: 2 Mal im Monat
am Mittwoch.
Immer um 14:00 Uhr.

Leitung: Edith Sugg



Auch geeignet für:



412

Die Welt und ich!

Menschen, Tiere und Natur.
Wir werden Spannendes und
Interessantes erleben!

Teilnehmer: 8 Personen

Termin: Jeden Mittwoch,
um 14:00 Uhr.

Leitung: Edith Sugg



Auch geeignet für:



413

Verkehrs-Training

Die Polizei erklärt,
wie wir uns im Straßenverkehr
richtig verhalten.

Teilnehmer: 15 Personen

Termine: 1 Mal im Frühjahr 2019.

Leitung: Polizei und Sozialdienst



Auch geeignet für:



414

Mitreden und mitbestimmen

Wollen Sie,
dass Ihre Meinung und Ihre Ideen
in der Werkstatt beachtet werden?

Ich informiere Sie darüber,

- welche Möglichkeiten Sie haben,
- wie Sie es am Besten machen,
- an wen Sie sich wenden müssen.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: 25. April 2019, von 8:00 bis
12:00 Uhr. **Ort:** WfbM Mengen

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



415

Tablet-PCs ausprobieren

Tablet spricht man so aus: Tö let.
Ein Tablet ist wie ein kleiner Computer.
Hier können Sie ausprobieren,
was Sie alles mit einem Tablet
machen können.

Teilnehmer: 4 Personen

Termine: Es gibt 4 Termine:
9. Mai 2019, 16. Mai 2019,
23. Mai 2019 oder 6. Juni 2019.
Immer von 8:00 bis 10:00 Uhr.

Ort: WfbM Mengen!

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



416

Das Bundes-Teilhabe-Gesetz

Seit 2017 gibt es ein neues Gesetz.
Es heißt: Bundes-Teilhabe-Gesetz.
Durch das neue Gesetz
sollen Menschen mit Behinderung
viele Vorteile haben.

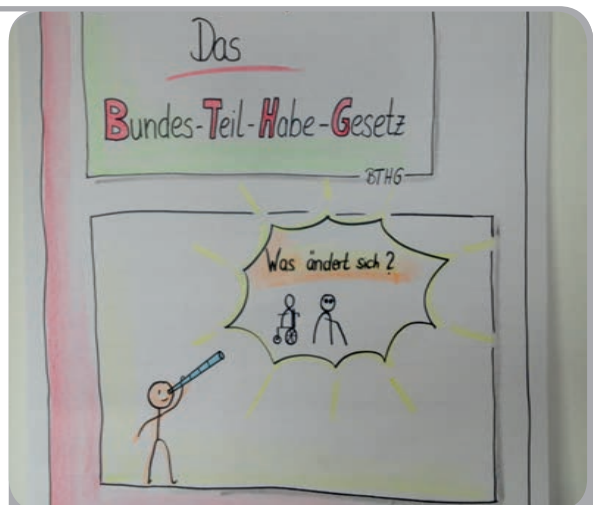
Ich informiere Sie darüber,

- welche Veränderungen es gibt,
- welche Vorteile Sie persönlich haben.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: 9. Mai 2019, von 13:00 bis
16:00 Uhr. **Ort:** WfbM Mengen

Leitung: Susanne Groß



Auch geeignet für:



417

Erste Hilfe leisten

Hier lernen wir,
was wir in Notfällen tun können.
Oder was wir machen können,
wenn sich jemand verletzt hat.

Teilnehmer: 15 Personen

Termin: Wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Sozialdienst



Auch geeignet für:



Anmeldung

Name:

Vorname:

Arbeitsbegleitende Maßnahmen Bad Saulgau

Nummer: Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport, ➔
Bewegung

Bereich 2:

Kultur ➔

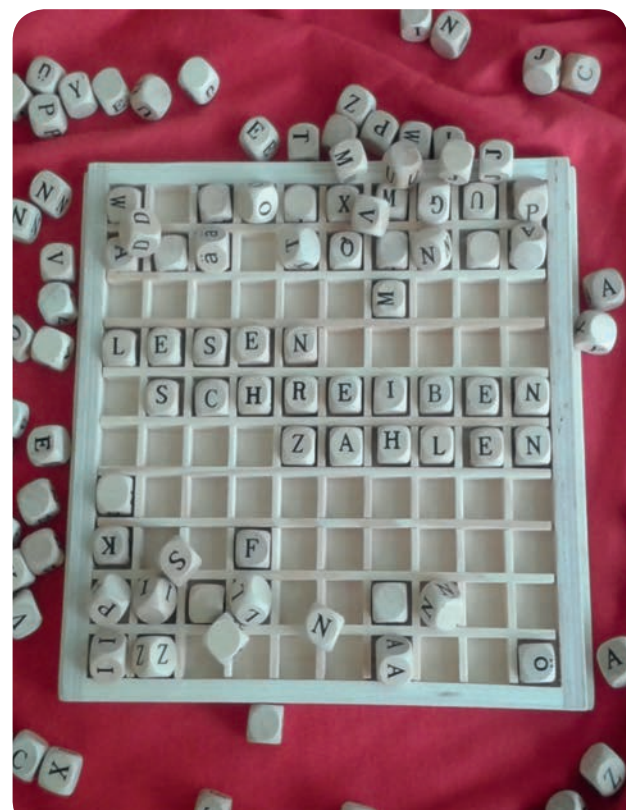
Bereich 3:

Alltag ➔

Ersatz ➔

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2019 Ihrem Gruppenleiter.

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.
Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.
Die AbMs starten ab dem **1. April 2019**.



5. Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser Sigmaringen und Mengen



501

Freizeit ins Deggenhausertal

Machen Sie mit uns Urlaub
auf dem Scherer Hof.
Er liegt in der Nähe vom Bodensee.
Dort gibt es zum Beispiel:

- ein Hallenbad,
- Tiere
- und eine Spielescheune.
Dort gibt es
zum Beispiel einen Billard-Tisch.

Wir können viel unternehmen
und Ausflüge machen.

**Diese Freizeiten sind für Menschen
mit einem höheren Hilfebedarf geeignet.**

Termin: Frühjahr 2019
Teilnehmer: 6 Personen
Treffpunkt: FuB Sigmaringen
Kosten: ungefähr 600 Euro
Taschengeld: ungefähr 30 Euro
Leitung: Edeltraud Kopp,
Martin Lauer
und Fachkraft



Auch geeignet für:



502

Freizeit in Eglofs im Allgäu

Wir fahren gemeinsam ins Allgäu und machen Urlaub.

Wir machen kleine Ausflüge und genießen die Natur.

Diese Freizeit ist für Menschen mit einem höheren Hilfebedarf geeignet.

Termin: 12. April bis 17. April 2019
Teilnehmer: 7 Personen
Treffpunkt: FuB Mengen
Kosten: ungefähr 400 Euro
Taschengeld: ungefähr 30 Euro
Leitung: Silvia Schwarz und Claudia Wieland



Auch geeignet für:



503

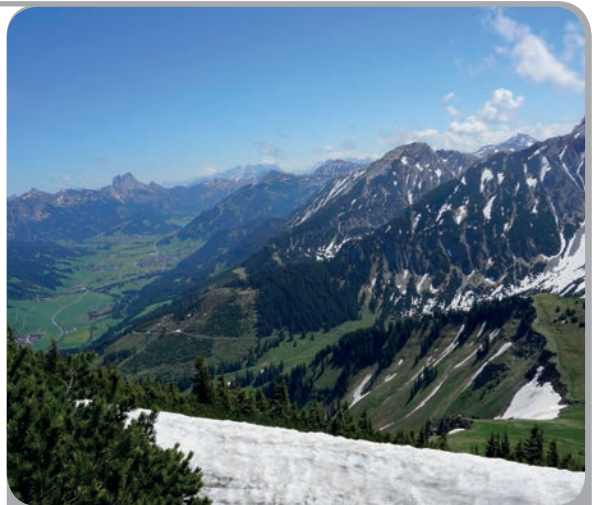
Urlaub im Tannheimer Tal

Wir fahren gemeinsam nach Österreich in ein schönes Hotel.

Wir können mit einer Bergbahn auf einen hohen Berg fahren und wandern gehen.

Wir können auch schwimmen gehen oder einfach die schöne Landschaft anschauen.

Termin: 1 Woche im Mai 2019
Teilnehmer: 10 Personen
Treffpunkt: OWB Mengen
Kosten: ungefähr 600 Euro
Taschengeld: ungefähr 100 Euro
Leitung: Achim Vogel, Bianca Frick



Auch geeignet für:



504

Freizeit in Baden-Baden

Wir verbringen gemeinsam 1 Woche in Baden Baden beim Schwarzwald. Wir machen zusammen Ausflüge, einen Stadtbummel und vielleicht eine Führung durch ein Spiel-Casino. Lasst euch einfach überraschen!

Termin: 3. Juni bis 7. Juni 2019
Teilnehmer: 10 Personen
Treffpunkt: OWB Mengen
Kosten: ungefähr 480 Euro
Taschengeld: ungefähr 100 Euro
Leitung: Volker Göttert,
 Manuela Frick



Auch geeignet für:



505

Fahrrad-Tour

Wir fahren 2 Tage mit dem Fahrrad. Am 1. Tag fahren wir nach Blaubeuren. Dort übernachten wir in einer Jugend-Herberge. Am 2. Tag besuchen wir den Blautopf. Das ist eine Wasser-Quelle bei Ulm. Danach fahren wir zum Bahnhof in Ulm und dann mit dem Zug zurück nach Hause.

Termin: Spätsommer 2019
Teilnehmer: 6 Personen
Treffpunkt: OWB Mengen
Kosten: ungefähr 100 Euro
Taschengeld: ungefähr 50 Euro
Leitung: Tina Baur, Renate Bischof



Auch geeignet für:



Anmeldung

Name:

Vorname:

Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser Sigmaringen und Mengen

Nummer:

Bezeichnung:

Ersatz:

Ort und Datum

Ihre Unterschrift oder die
Unterschrift von der gesetzlichen
Betreuerin oder vom Betreuer

Bitte geben Sie Ihre Anmeldung beim Sozialdienst ab.



Auf dem Saatkorn-Hof können Menschen mit Behinderung Ferien machen und dabei neue Menschen kennenlernen.

Man kann bis zu 28 Tage Ferien machen. In dieser Zeit können sich Angehörige oder Gast-Familien ausruhen.

Der Saatkorn-Hof bietet verschiedene Ferien-Programme an.

Zum Beispiel:

- Etwas mit Pferden erleben,
- Gemeinsam kochen oder grillen,
- Musik machen und basteln,
- Ausflüge nach Ravensburg oder an den Bodensee machen.



Wenn Sie mehr Informationen möchten, dann rufen Sie an oder schicken eine E-Mail.

Bertram Rist
Leiter Saatkornhof
Neubrunner Straße 5
88636 Illmensee-Ruschweiler

Telefon-Nummer: 07558 92 15 90
E-Mail: bertram.rist@owb.de
Internet: www.saatkornhof.de

6. Rund um das Thema Wohnen

Landkreis Sigmaringen



Info:

Familien-entlastender Dienst

Familien-entlastender Dienst wird **FED** abgekürzt.

Der FED will Familien helfen,
den Alltag leichter zu machen.
Der FED unterstützt und berät Familien,
in denen ein Familien-Mitglied
mit Behinderung lebt.

Welches Ziel hat der FED?

Gemeinsam mit den Familien und den Betreuern
macht der FED Angebote.

Zum Beispiel:

Das Familien-Mitglied mit einer Behinderung wird
von einer bürgerschaftlich tätigen Person betreut.
Ehrenamtliche Personen heißen jetzt
bürgerschaftlich tätige Personen.
Das heißt,
diese Person macht die Betreuung freiwillig.
Die Familie wird dadurch entlastet
und hat mehr Zeit für sich selber.

Welche Kosten entstehen?

Die Kosten für den FED können
über die Pflege-Versicherung
abgerechnet werden.
Oder über das Persönliche Budget.
Die Abrechnung macht die OWB.

Wo bekommen Sie eine Beratung?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom FED
beraten Sie und helfen Ihnen weiter.



Kontakt

Sigmaringen:

Kim Boos

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 59 39

E-Mail-Adresse:

kim.boos@owb.de



Kontakt Mengen:

Daniel Schwarzkopf

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 17 51

E-Mail-Adresse:

daniel.schwarzkopf@
owb.de

Info:

Persönliches Budget

Was ist das persönliche Budget?

Budget wird so ausgesprochen: büdschee.

Menschen mit Behinderung

können Geld bekommen,

wenn Sie Unterstützung brauchen.

Was können Sie mit dem Persönlichen Budget einkaufen?

Zum Beispiel:

- Persönliche Betreuung
- Hilfe und Unterstützung bei Wohnen
- Hilfe bei der Freizeit-Gestaltung
- Hilfe bei der Teilhabe am öffentlichen Leben

Wer bietet Hilfe und Unterstützung an?

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB beraten und begleiten Sie gerne.

Wir arbeiten gerne mit ehrenamtlichen Personen zusammen.

Dadurch können wir ein Angebot entwickeln, dass Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

Wo kann das Persönliche Budget beantragt werden?

Beim zuständigen Sozialhilfe-Träger.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB beraten und unterstützen Sie gerne bei der Antrags-Stellung.



Kontakt

Sigmaringen:

Gertrud Hoffmann

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 59 36

E-Mail-Adresse:

gertrud.hoffmann@owb.de



Kontakt Mengen:

Friedrich Kipke

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 17 52

E-Mail-Adresse:

friedrich.kipke@owb.de

Info:

Ambulant Betreutes Wohnen

Sie sind in der Lage,
sich weitgehend selbstständig zu versorgen?

Zum Beispiel:

- selber einkaufen
- selber kochen
- selber waschen und putzen
- oder das Haushalts-Geld einteilen

Wenn Sie das mit etwas Unterstützung können,
können Sie das Angebot vom
Ambulant Betreuten Wohnen nutzen.

Sie erhalten von den Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern der OWB die Betreuung,
die Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

Es ist möglich alleine, als Paar
oder in einer Wohn-Gemeinschaft zu leben.



Kontakt

Sigmaringen:

Simone Dufner

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 59 33

E-Mail-Adresse:

simone.dufner@
owb.de



Kontakt Mengen:

Manuel Fürst

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 17 53

E-Mail-Adresse:

manuel.fuerst@owb.de

Info:

Intensiv Betreutes Wohnen

Würden Sie gerne selbstständig wohnen?
Sie können aber **nicht**
im Ambulant Betreuten Wohnen betreut werden,
da Sie mehr Hilfe benötigen?

Im **Intensiv Betreuten Wohnen** ist das möglich.
Sie erhalten eine stärkere Betreuung.
Die Betreuung richtet sich
an Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Neben den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
der OWB werden Unterstützungs-Kräfte
und bürgerschaftlich tätige Personen
in der Betreuung eingesetzt.
Ehrenamtliche Personen heißen jetzt
bürgerschaftlich tätige Personen.

So entwickelt sich ein Helfernetz.



Kontakt

Sigmaringen:

Renate Sigrist

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 59 35

E-Mail-Adresse:

renate.sigrist@owb.de



Kontakt Mengen:

Friedrich Kipke

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 17 52

E-Mail-Adresse:

friedrich.kipke@
owb.de

Info:

Betreutes Wohnen in Familien

Als weiteres Wohnangebot gibt es das Betreute Wohnen in Familien. Familien, Lebens-Gemeinschaften oder Einzel-Personen erklä ren sich bereit eine Betreute oder einen Betreuten der OWB bei sich zu Hause aufzunehmen.

Sie werden Gast-Familien genannt. Die Gast-Familie erhä t ein monatliches Betreuungs-Geld. Die OWB unterstützt die Betreute oder den Betreuten und die Gast-Familie.

Zum Beispiel:

- beim Zusammenleben
- beim Aufbau vom Tages-Ablauf
- bei Behörden-Gä gen
- bei Angeboten zur Freizeit-Gestaltung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Betreuten Wohnen in Familien sind immer offen für Fragen.

Sie stehen dem Gast **und** seiner Gast-Familie beratend zur Seite.



Kontakt

Sigmaringen:

Elisabeth Hauser-Wagner

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 59 34

E-Mail-Adresse:

elisabeth.hauser-wagner@owb.de



Kontakt Mengen:

Harald Unterricker

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 58 49 1

E-Mail-Adresse:

harald.unterricker@owb.de

Info:

Wohnhäuser

Die OWB hat 3 Wohnhäuser.
Sie stehen in Ravensburg, Kisslegg und in Scheer.
In den letzten Jahren wurden die Wohnhäuser neu gebaut oder umgebaut.

In den 3 Wohnhäusern gibt es moderne Einzelzimmer für die Bewohnerinnen und Bewohner.
Alle Zimmer sind barrierefrei.
Sie sind also auch für Rollstuhl-Fahrerinnen und Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Bei der Einrichtung der Zimmer wird großen Wert auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner gelegt.

Es gibt moderne Gemeinschafts-Räume, die familiäre und freundlich eingerichtet sind.
Diese Räume werden zur gemeinsamen Tages-Gestaltung genutzt.
Es gibt aber auch Ruhe-Zonen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB sind am Tag und auch in der Nacht da.
Sie betreuen die Bewohnerinnen und Bewohner nach ihren persönlichen Bedürfnissen und sorgen für eine familiäre Stimmung.



Wohnhaus Ravensburg:

Markus Widmann

Telefon-Nummer:

0 751 36 24 91 1

E-Mail-Adresse:

markus.widmann@owb.de



Wohnhaus Kisslegg:

Robert Lehenherr

Telefon-Nummer:

0 75 63 91 30 74 0

E-Mail-Adresse:

robert.lehenherr@owb.de



Wohnhaus Scheer:

Sabine Beyer

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 03 31 21

E-Mail-Adresse:

sabine.beyer@owb.de

Info:

Tages-Betreuung Senioren

Die Anzahl der Menschen, die das Renten-Alter erreichen, steigt in den nächsten Jahren weiter an. Bei der Neugestaltung der Wohnhäuser hat die OWB daran gedacht.

In jedem Wohnhaus wurden schon schöne Räume geschaffen, damit wir den Seniorinnen und Senioren eine Tages-Betreuung anbieten können.

Den Übergang aus dem Arbeits-Alltag in den Ruhestand bereiten wir gründlich vor.

An den persönlichen Bedürfnissen orientiert, entwickeln wir gemeinsam Ideen für den Ruhestand.

Werkstatt, Ambulante Dienste und Wohnformen machen das gemeinsam mit der betroffenen Person.



Wohnhaus Ravensburg:

Markus Widmann

Telefon-Nummer:

0 751 36 24 91 1

E-Mail-Adresse:

markus.widmann@owb.de



Wohnhaus Kisslegg:

Robert Lehenherr

Telefon-Nummer:

0 75 63 91 30 74 0

E-Mail-Adresse:

robert.lehenherr@owb.de



Wohnhaus Scheer:

Sabine Beyer

Telefon-Nummer:

0 75 72 76 03 31 21

E-Mail-Adresse:

sabine.beyer@owb.de

Impressum

Herausgeber:

OWB

Oberschwäbische Werkstätten gem. GmbH

Jahnstraße 98

88214 Ravensburg

Telefon: 0751 36 338 525

E-Mail: bernd.heggenberger@owb.de

Fotos:

Mitarbeiter OWB

Pixabay

Text und Gestaltung:

capito Bodensee



Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.

Texte mit diesem Gütesiegel
sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in drei Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich

Oberschwäbische Werkstätten gem. GmbH

Sigmaringen

Wachtelhau 3
72488 Sigmaringen
Telefon: 0 75 71 74 59 0
E-Mail: info.sig@owb.de

Mengen

Saarstraße 1
88512 Mengen
Telefon: 0 75 72 76 17 0
E-Mail: info.men@owb.de

Bad Saulgau

Schwarzachstraße 4
88348 Bad Saulgau
Telefon: 0 75 81 48 32 20
E-Mail: info.men@owb.de

